

## PENGARUH MEDIA VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PRIMIPARA DALAM MENGGONSUMSI TABLET FE

### *The Influence of Educational Video Media on Primipara's Knowledge and Attitude in Consuming Fe Tablets*

Siti Damayanti<sup>1</sup>, Aditya Eka Cahyani<sup>2</sup>, Orita Satria<sup>2</sup>, Fitri Apriani<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Diploma III Kebidanan, STIKes Medika Seramoe Barat, Meulaboh, Aceh Barat

<sup>2</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKes Medika Seramoe Barat, Meulaboh, Aceh Barat

<sup>3</sup>Program Studi Profesi Ners, STIKes Medika Seramoe Barat, Meulaboh, Aceh Barat

#### Article History

Submitted: 17 Mei 2024

Accepted: 19 Juni 2024

Published: 31 Juli 2024

#### Kata Kunci:

Media video edukasi,  
Pengetahuan, Sikap, Tablet  
Fe

#### Keywords:

Educational video media,  
Knowledge, Attitude, Fe  
Tablets

#### Corresponding:

Siti Damayanti

Program Diploma III  
Kebidanan, STIKes Medika  
Seramoe Barat, Meulaboh,  
Aceh Barat

email:

sitidamayanti921@gmail.com

#### Abstrak

**Latar Belakang:** Tablet Fe salah satu suplemen pencegahan dan penanggulangan anemia. Penderita anemia pada kehamilan di Indonesia 36,38% angka kejadian tersebut menimbulkan permasalahan yang dapat menyebabkan ibu anemia dikarenakan kurangnya pengetahuan dan sikap ibu, oleh karena itu yang dapat dilakukan untuk mengatasi anemia pada kehamilan dengan cara mengecek kandungan ke posyandu dan mengonsumsi tablet Fe. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh media video edukasi terhadap pengetahuan dan sikap primipara dalam mengonsumsi tablet Fe di puskesmas suak ribee **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif dengan desain eksperimen semu (*quasy experiment*) *one group pre test and post test*. Penelitian ini diberikan kepada 35 orang sampel pada tanggal 29 Februari s/d 18 Maret 2024. Metode analisa data yang digunakan menggunakan uji statistik *Wilcoxon*. **Hasil:** Menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dengan hasil uji *wilcoxon* didapatkan p-value = 0,000 < a = 0.05. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh yang signifikan dengan hasil uji *wilcoxon* didapatkan p-value = 0,000 < a = 0.05. **Saran:** Kepada pihak tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi menggunakan media video edukasi terhadap ibu hamil mengenai tablet Fe

#### Abstract

Background: Fe tablets are one of the supplements for preventing and treating anemia. Anemia sufferers during pregnancy in Indonesia are 36.38%, this incidence rate causes problems that can cause anemia in mothers due to lack of knowledge and attitudes of mothers, therefore what can be done to overcome anemia in pregnancy is by checking the pregnancy at the integrated health post and consuming Fe tablets. Objective: To determine the effect of educational video media on the knowledge and attitudes of primiparas in consuming Fe tablets at the Suak Ribee Health Center Method: Quantitative research type with a quasi-experimental design (*quasy experiment*) *one group pre-test and post-test*. This study was given to 35 samples on February 29 to March 18, 2024. The data analysis method used was the Wilcoxon statistical test. Results: Shows that there is an influence with the results of the Wilcoxon test obtained p-value = 0.000 < a = 0.05. Conclusion: There is a significant influence with the results of the Wilcoxon test obtained p-value = 0.000 < a = 0.05. Suggestion: Health workers are expected to provide education using educational video media to pregnant women regarding Fe tablets.

## PENDAHULUAN

Tablet Fe merupakan suplemen penting dalam pencegahan dan penanggulangan anemia, khususnya anemia kekurangan zat besi, ibu hamil harus mengetahui cara mengonsumsi tablet Fe dari ketepatan jumlah yang di konsumsi hingga ketepatan mengonsumsi tablet Fe perharinya (Bakhtiar, R. *et al.* (2021) .

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) tahun 2019, angka

kejadian anemia pada ibu hamil secara global sebanyak 41,8% dikarenakan kurangnya pengetahuan ibu terhadap mengonsumsi tablet fe, sedangkan jumlah anemia tertinggi berada di Asia, yaitu sebanyak 48,2%. Penelitian di atas menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe tidak tepat masih sering terjadi di dunia.

Indonesia cakupan ibu hamil yang tepat mengkonsumsi tablet Fe tercatat kejadian tersebut di beberapa daerah seperti provinsi Riau sebanyak 65%, Sumatra Utara 77,9%, Sumatra Barat 8,9%, Sumatra Selatan 5,3 Dan Aceh 56,6% (Risksedas, 2018).

Menurut Badan Pusat Statistik (BPS) prevalensi anemia pada ibu hamil di tahun 2018 pada perkotaan mencapai (36,4%), di perdesaan (37,8%) sedangkan pada tahun 2018 di dapatkan peningkatan pada perkotaan mencapai (48,3%) dan di perdesaan (49,5%) Penanggulangan anemia pada ibu hamil dengan mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 90 tablet agar tidak berdampak pada kondisi persalinan dan nifas yang beresiko kematian.

Selama kehamilan ibu hamil di anjurkan untuk mengkonsumsi tablet fe, karena keperluan tablet fe pada saat kehamilan tidak dapat di penuhi hanya dari makanan saja. dampak ibu hamil tidak mengkonsumsi tablet fe dapat mengakibatkan anemia (23%), peningkatan resiko infeksi (9%), abortus (13%), perdarahan(15%), kelahiran prematur (11%), berat badan lahir rendah (bblr) (16%) sampai kematian pada ibu dan bayi (10%) pada saat kehamilan ibu yang kekurangan zat besi juga dapat mengalami penyakit seperti hipertensi (15%), diabetes (10%) (Kemenkes, 2020)

Tingkat pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe mayoritas ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang mencakup (47,6%), sedangkan pada ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup mencakup (28,6%) dan ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik mencakup (23,8%). Kurangnya pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan kurangnya pemahaman dan keinginan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe dan rasa ingin tahu ibu akan pentingnya mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan, sehingga banyak ibu yang tidak tahu cara mengkonsumsi tablet Fe dengan benar (Notoatmodjo, 2019).

Ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe disebabkan kurangnya pengetahuan pentingnya untuk mempersiapkan anak yang lebih sehat. ibu hamil kurang mengetahui dan memahami dampak buruk dari anemia dan tahu

tindakan pencegahan anemia sehingga mencapai kesehatan yang baik dan diharapkan ibu hamil dapat terhindar dari berbagai penyakit atau risiko seperti keguguran, pendarahan selama kehamilan, persalinan prematur, gangguan janin, gangguan persalinan dan masa nifas sehingga ibu hamil diwajibkan mengkonsumsi tablet Fe (Omasti, et.al 2022)

Media Video mampu menjelaskan hal-hal yang abstrak dengan tampilan gambar dan suara yang realistik dan konkrit. Media video menggunakan lebih banyak Indera yaitu Indera penglihatan dan pendengaran sehingga meningkatkan daya serap dan daya ingat sebanyak 50% dari informasi yang disampaikan karena dipengaruhi oleh intensitas perhatian dan persepsi objek. Hal tersebut disebabkan oleh pemrosesan ingatan manusia yang diawali dengan pencatatan penginderaan (*sensory memory*), informasi yang didapatkan dari stimulus akan diteruskan ke dalam memori tidak lebih dari satu detik. Namun apabila informasi tersebut mendapat perhatian lebih dan berkesan, informasi akan diteruskan ke *working memory* yang bertahan hingga 20 detik. Untuk mempermudah ingatan tersebut dan membentuk ingatan yang permanen (*long term memory*) perlu dilakukan pengulangan *working memory* (Millah, A.S 2019).

Berdasarkan Penelitian Nugroho, TA 2019 ada beberapa Media yang digunakan untuk melakukan Edukasi seperti Media *Leaflet*, Media Buku Saku, dan Media Video. Ternyata Media video terbukti lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan responden setelah diberikan edukasi, karena Media Video mempunyai unsur suara dan unsur gambar (*Media Audio Visual*), dengan Angka Persentase Media Video (18%), Media Buku Saku (10,3%), dan Media *Leaflet* (10,2%). Penelitian diatas yang hampir serupa juga diungkapkan oleh Munayarokh (2022) tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang tablet fe memiliki pengaruh lebih tinggi dibandingkan dengan media lain.

**METODE**

Metode Penelitian Ini Menggunakan kan Eksperimental Semu (*Quasy Exsperimen*) dengan rancangan *One Grup Pretest-Posttest* design. Kegiatan yang memberikan tes awal (*Pretest*) sebelum diberikan perlakuan, setelah memberikan perlakuan barulah diberikan tes akhir (*Posttest*) di Puskesmas Suak Ribee Kabupaten Aceh Barat. Sampel dalam penelitian ini adalah 35 ibu hamil (Arikunto, 2019).

Alat pengukur data dalam penelitian ini, peneliti menggunakan kuesioner terdiri dari tiga bagian, yaitu : data demografi , 20 pertanyaan pengetahuan, dan 15 pertanyaan sikap. Selanjutnya data diolah yang kemudian ditabulasikan ke dalam tabel frekuensi untuk ditentukan persentase untuk tiap-tiap kategori.

**HASIL**

Temuan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 35ibu hamil, didapatkan hasil sebagai berikut:

Tabel 1. Distribusi Demografi Mahasiswa (n=35)

Kategori	Frekuensi	%
<b>Usia</b>		
22-25 tahun	26	74,3
26-28 tahun	9	46,7
<b>Usia Kehamilan</b>		
14-18 minggu	4	11,4
19-22 minggu	13	37,1
23-29 minggu	18	51,4
<b>Pendidikan</b>		
SMA	18	51,4
S1	17	58,6
<b>Perkerjaan</b>		
IRT	21	60
Berkerja	14	40

Tabel 1 diketahui bahwa mayoritas responden berdasarkan usia (22-25 tahun) sebanyak 26 orang (74,3%) dan dengan usia kehamilan rata-rata (23-29 minggu) sebanyak 18 orang (51,4%), Mempunyai pendidikan mayoritas sekolah menengah atas sebanyak 18 orang (51,4%) dan memiliki pekerjaan rata-rata sebagai IRT sebanyak 21 orang (60%).

Tabel.2 Analisa Bivariat Peningkatan Pengetahuan Primipara *Pretest* dan *PostTest* (n=35)

Tabel 3. Analisa Bivariat video edukasi *Pretest* dan *PostTest* (n=35)

Pengetahuan	Mean	SD	Min	Max	Z	Asymp. Sig (2-Tailed)
<i>Pretest</i>	14,25	57	1	2	-3,645 <sup>b</sup>	0,000
<i>Posttest</i>	15,69	408	1	2		

Tabel 2 diperoleh jumlah responden *pre-test post-test* Video Edukasi terhadap tingkat Pengetahuan mengalami peningkatan. Hasil uji Statistic nilai *p-value* yaitu (0,000) yang berarti (0,000) <  $\alpha$  (0,05) Nilai Z -3.645<sup>b</sup> kali Pengaruh Media Video Edukasi sehingga hipotesis Ho ditolak berarti ada pengaruh media video edukasi terhadap peningkatan pengetahuan primipara dalam mengkonsumsi tablet Fe

Tabel 3. Analisa Bivariat Sikap Primipara *Pretest* dan *PostTest* (n=35)

Sikap	Mean	SD	Min	Max	Z	Asymp. Sig (2-Tailed)
<i>Pretest</i>	1,97	29	1	2	-4,551 <sup>b</sup>	0,000
<i>Posttest</i>	22,57	494	15	28		

Tabel 3 diperoleh jumlah responden *pre-test post-test* Video Edukasi terhadap sikap mengalami peningkatan. Hasil uji Statistic nilai *p-value* yaitu (0,000) yang berarti (0,000) <  $\alpha$  (0,05) Nilai Z -4.551<sup>b</sup> kali Pengaruh Media Video Edukasi sehingga hipotesis Ho ditolak berarti ada pengaruh media video edukasi terhadap sikap primipara dalam mengkonsumsi tablet Fe.

**PEMBAHASAN**

**Pengaruh Media Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Primipara Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe**

Pemberian media video edukasi merupakan suatu Metode dalam penggunaan Indera Pendengaran, Penglihatan yang dapat menimbulkan beberapa daya ingat bagi penonton. Efek dari Media Video Edukasi diantaranya menambah wawasan, semakin banyak indera yang terlibat dalam menerima dan memproses informasi, semakin besar kemungkinan pengetahuan disimpan dalam memori (Supliyani&Djamilus, 2021). Uji

Statistik Nilai *p-value* yaitu (0,001) yang berarti (0,001) <  $\alpha$  (0,05) Nilai  $Z -3.645^b$  kali Pengaruh Berarti ada Peningkatan Pengetahuan yang bermakna tentang pengaruh media Video Edukasi sehingga hipotesis  $H_0$  di tolak yang berarti ada pengaruh media video edukasi terhadap peningkatan primipara dalam mengkonsumsi tablet Fe di puskesmas Suak Ribee kabupaten Aceh Barat.

Pengetahuan merupakan “hasil tahu” dari manusia dan ini terjadi setelah melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Pengetahuan yang ada pada diri manusia bertujuan untuk dapat menjawab masalah kehidupan yang dihadapinya sehari-hari dan digunakan untuk menawarkan berbagai kemudahan bagi manusia. Dalam hal ini pengetahuan dapat diibaratkan sebagai suatu alat yang dipakai manusia dalam menyelesaikan persoalan yang dihadapi. Pengetahuan merupakan faktor predisposisi, yaitu faktor yang mempermudah atau mempredisposisi terjadinya perilaku manusia. Pengetahuan seseorang akan suatu program kesehatan akan mendorong orang tersebut mau berpartisipasi didalamnya. Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting dalam terbentuknya tindakan seseorang. (Runtukahu, A.T.Z., et.al 2021)

Media Video Edukasi terbukti dapat digunakan sebagai sarana promosi dan edukasi yang *komprehensif* untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan. Jenis media ini mempunyai kemampuan yang lebih baik, karena meliputi kedua jenis media *auditif* (mendengar) dan *visual* (melihat) yang berarti bahan atau alat yang dipergunakan dalam situasi belajar untuk membantu tulisan dan kata yang di ucapkan dalam menularkan tingkat pengetahuan (Sang Putri, Irmayani(CA), S. (2022)

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang *dilakukan* oleh Asmin, E. *et al.* (2021) mengatakan adanya pengaruh peningkatan pengetahuan tentang konsumsi Tablet Fe karena ada aspek yang mempermudah yaitu media video edukasi dalam pendidikan kesehatan. Penelitian ini Sejalan dengan penelitian Rini Hikmasari (2022) mengatakan adanya pengaruh

menggunakan media video sebagai media dalam pendidikan kesehatan. Penelitian ini juga sejalan dengan penelitian Nurseptiana, *et al* (2023) mengatakan bahwa ada pengaruh edukasi kesehatan dengan menggunakan Video edukasi pembelajaran dalam peningkatan pengetahuan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Berdasarkan Asumsi peneliti *dilapangan* dapat di simpulkan bahwa masih banyak ibu-ibu menyusui belum mencapai target pengetahuan tentang tablet Fe. Pada hari pertama setelah pengisian kuesioner *Pre-test* penelitian, hasil sebelum diberikan Video Edukasi tingkat pengetahuan responden berada pada di kategori pengetahuan Cukup. Sebelum di Edukasi menggunakan Media Video tentang mengkonsumsi tablet Fe, responden masih mempunyai kebiasaan tidak tepatnya mengkonsumsi tablet Fe bahkan sampai ada yang tidak ingin mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan rasa mual.

### **Pengaruh Media Video Edukasi Terhadap Sikap Primipara Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe**

Sikap merupakan respon yang masih tertutup dari seseorang terhadap suatu stimulasi atau objek. Secara nyata sikap menunjukkan konotasi adanya kesesuaian reaksi terhadap stimulasi tertentu yang dalam kehidupan sehari-hari merupakan 57 reeaksi yang bersifat emosional terhadap stimulasi sosial. Sikap merupakan kesiapan untuk bereaksi terhadap objek di lingkungan sebagai suatu penghayatan terhadap objek Sikap secara nyata menunjukkan konotasi adanya kesesuaian reaksi terhadap stimulus tertentu yang dalam kehidupan sehari-hari merupakan reaksi yang bersifat emosional terhadap stimulus sosial salah seorang ahli psikologis sosial, menyatakan bahwa sikap itu merupakan kesiapan atau kesediaan untuk bertindak, dan bukan merupakan pelaksanaan motif Tertentu. (Susanti, N. Et.al 2020)

Media dapat dilihat dari sejauh mana pencapaian tersebut dapat meningkatkan pengetahuan sikap dan perilaku Upaya pemberian informasi dapat melalui penyuluhan, media audio visual, leaflet, majalah, internet dan radio. Pembahasan informasi dengan media

video edukasi akan lebih praktis dan fleksibel bagi masyarakat dalam meningkatkan sikap ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Sebab media tersebut merupakan sumber informasi yang dapat mempengaruhi tingkat pendidikan. Menurut asumsi peneliti penyuluhan dengan media video edukasi sangat efektif merubah sikap responden yang sebelumnya negatif menjadi positif, hal dapat meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan (Prastyo Y, et.al 2019).

Asumsi peneliti didapatkan sebagai ibu yang tidak berubah sikapnya, dimana sikap ibu dalam kategori negatif meskipun sudah dilakukan penyuluhan Hal ini disebabkan oleh faktor lain dimana pada saat mengikuti penyuluhan ibu membawa anaknya, dan anak ibu rewel sehingga ibu kurang berkonsentrasi dalam mengikuti penyuluhan dengan media audiovisual, dengan kata lain faktor kondisi lingkungan yang kurang kondusif dapat mempengaruhi seseorang untuk menyerap dan memahami informasi yang diperoleh dari media.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa Terdapat Pengaruh Media Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Primipara Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Suak Ribee Kabupaten Aceh Barat dengan hasil *output test statistic* diketahui bahwa  $Asymp.sig (2-tiled) 0,000$ . Karena nilai  $0,000$  lebih kecil dari  $<0,05$ .

## DAFTAR PUSTAKA

- Aryani, R. Dan Qadri, N. (2023) "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi ( Fe ) Di Puskesmas Lhoong Kabupaten Aceh Besar The Relationship Between Knowledge And Attitude Of Pregnant Women With Tablet Consumption Compliance Iron ( Fe ) At Lhoong Health Center Big Aceh District," 9(1), Hal. 110–120. Di unduh dari : <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2791> pada tanggal 12 Oktober 2023
- Asmin, E. *et al.* (2021) "Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon,". Di unduh dari : <https://doi.org/10.14710/jekkm.v6i1.10180> pada tanggal 15 Oktober 2023
- Astapani, N., Harahap, D.A. dan Apriyanti, F. (2020) "Hubungan Cara Konsumsi Tablet Fe Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil," *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), hal. 69–75. Di unduh dari : <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/1107> pada tanggal 15 Oktober 2023
- Azwar, Y. *et al.* (2021) "JURNAL Midwifery Update ( MU ) Determinant Anemia Pregnancy In Pregnant Women In," *Midwifery Update*, 8511, hal. 97–106. Di unduh dari : <https://doi.org/10.32807/jmu.v3i2.115> pada tanggal 15 Oktober 2023
- Bakhtiar, R. *et al.* (2021) "Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Anemia Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Kota Samarinda," Di unduh dari : <https://doi.org/10.30872/j.ked.mulawarman.v8i3.6514> pada tanggal 12 Oktober 2023
- Dolang, M.W. (2020) "Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dan Keteraturan Kunjungan ANC Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil," *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), hal. 179–184. Di unduh dari : <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.4189> pada tanggal 17 Oktober 2023
- Gusman, A.P., Notoatmodjo, S. dan Aprilia, Y.T. (2021) "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Polindes Kefa Utara Kab. TTU PROV. NTT Tahun 2021,".

- Di unduh dari :  
<https://doi.org/10.52643/jukmas.v5i2.1553>  
 pada tanggal 17 Oktober 2023
- Khoiriah, A. dan Latifah, L. (2020) “Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Posyandu Mawar Berduri Rt 05 Kelurahan Tuan Kentang Kecamatan Jakabaring Kota Palembang,” Di unduh dari :  
<https://doi.org/10.26714/jpmk.v2i1.5360>  
 pada tanggal 12 Oktober 2023
- Latifah, K. (2019). *Edukasi Gizi Berbasis Edutainment Untuk Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Tentang Pemilihan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) (Studi SDN Petompon 19 kota Bengkulu)*. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Di unduh dari :  
<http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/463> pada tanggal 15 Oktober 2023
- Liliana, A., Syafitri, E.N. Dan Wahyuningsih, M. (2023) “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kalasan Yogyakarta.” Di unduh dari :  
<https://doi.org/10.32584/Jikm.V56i1.2189>  
 pada tanggal 17 Oktober 2023
- Mardiah, A. Dan Marlina, M. (2019) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil.” Di unduh dari :  
<https://doi.org/10.33368/Woh.V0i0.182>  
 pada tanggal 14 Oktober 2023
- Maulana, Nova; Zis, D. Dan (2022) “Jurnal Peduli Masyarakat,” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Jpkm)*. Diunduh dari :  
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/Index.php/Jpm> pada tanggal 14 Oktober 2023
- Millah, A.S. (2019) “Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Baregbeg Wilayah Kerja Puskesmas Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2018,” *Jurnal Keperawatan Galuh*, 1(1), hal. 12. Diunduh dari :  
<https://doi.org/10.25157/jkg.v1i1.1787> pada tanggal 16 Oktober 2023
- Nugroho, Thomas Adi Tri. (2019). *Pengaruh Penggunaan Media Video Pembelajaran Terhadap Keterampilan Proses IPA Dan Hasil Belajar IPA Pada Siswa Kelas V SD Negeri Rejowinangun 1 Yogyakarta Tahun Ajaran 2014/2015*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Jurusan Pendidikan Pra Sekolah Dan Sekolah Dasar, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Mataram : Yogyakarta. di unduh dari :  
<https://doi.org/10.29303/jipp.v7i2.466> pada tanggal 15 Oktober 2023
- Nurmala, Ira et al. (2018). *Promosi Kesehatan. Airlangga University Press bekerja sama dengan Pusat Inovasi Pembelajaran dan Sertifikasi (PIPS) UNAIR*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga (AUP).
- Nurseptiana, E. Dan Lestari, U. (2023) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi ( Fe ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Natam Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023 Factors Associated With Compliance Of Pregnant Women In Consuming Iron ( Fe ) Tablets In The Working Area Of The Natam Health Center , Southeast Aceh District In 2023,” 9(1), Hal. 177–184. Diunduh dari :  
[10.33024/mahesa.v3i1.10822](https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.10822) pada tanggal 12 Oktober 2023
- Omasti, N.K.K., Marhaeni, G.A. Dan Dwi Mahayati, N.M. (2022) “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Klungkung Ii,” *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*. Diunduh dari :  
<https://doi.org/10.33992/Jik.V10i1.1636>  
 pada tanggal 17 Oktober 2023
- Prastyo, Y., Octamelia, M. dan Triyana, I. (2019) “Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Manfaat Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Rejo Kota Tarakan,” *Journal of Borneo Holistic Health*. Diunduh dari :  
<https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i2.1026>  
 pada tanggal 16 Oktober 2023
- Ridwan, M., Syukri, A. dan Badarussyamsi, B. (2021) “Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya.” Di unduh dari :  
<https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96> pada tanggal 16 Oktober 2023
- Rini Hikmasari, P. *Et Al.* (2022) “Pendidikan Kesehatan Melalui Video Dan Tablet Besi Pada Ibu Hamil,” 2(2), Hal. 232–240. Di unduh dari :  
<https://jurnal.ibikotatasikmalaya>

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2020). Badan Penelitian dan pengembangan kesehatan Kementerian RI Tahun 2020.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2020). Badan Penelitian dan pengembangan kesehatan Kementerian RI Tahun 2020.
- Runtukahu, A.T.Z., Marunduh, S.R. dan Polii, H. (2021) "Peran Imunitas Seluler Pada Ibu Hamil," *Jurnal e-Biomedik*, 9(2), hal. 215–221. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31796>.
- Sang Putri, Irmayani(CA), S. (2022) "Pengaruh Edukasi Pada Ibu Hamil Anemia Melalui WAG (Whatsapp Group) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin," *Bima Nursing Journal*, 4(1), hal. 1–7.
- Sukmawati (2018) "Community Empowerment In Preventing And Treating Anemia In Pregnant Women," *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(9), Hal. 125–132.
- Suryani, S. dan Nadia, N. (2022) "Peran Media Video Animasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil," *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), hal. 37–47. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.34>.
- Susanti, N. Dan Anggriawan, F. (2020) "Pengaruh Video Edukasi Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Kota Palangka Raya The Effect Of Education Using Video On The Consumption Of Iron Tablets Among Anemic Pregnant Women In Palangka Raya City," (April 2019).
- Tarigan, N., Sitompul, L. dan Zahra, S. (2021) "Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan," *Wahana Inovasi*, 10(1), hal. 117–127.
- Yuliasari, D. et al. (2020) "Penyuluhan Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil," *Jurnal Perak Malahati*, 2(1), hal. 45–50. Tersedia pada: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/perakmalahayati/article/view/27>  
Tersedia Pada: <Http://Jurnal.Unpad.Ac.Id/Pkm/Article/View/20114/9904>.
- WHO (*World Health Organization*). 2019. Tentang Pemberian Anemia Pada Ibu Hamil.
- WHO. (2022). *Research for universal Health coverage*. World Health Organization
- Wulandari, A. (2022). *Efektivitas Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu*
- Tentang Stunting Di Posyandu Rambutan Desa Kedak Kecamatan Semen kabupaten Kediri*. Universitas Nusantara PGRI